



СПб ГБ ПОУ «Колледж «Звёздный»
СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ
«ОТДЕЛЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ»



ПРЕЗЕНТАЦИЯ

Объединение «Настольный теннис»



Педагог дополнительного образования

Кряжева Наталья Анатольевна

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ

Настольный теннис доступен всем, играют в него как в закрытых помещениях, так и на открытых площадках. Несложный инвентарь и простые правила этой увлекательной игры покоряют многих любителей.



ЗАДАЧИ:

Образовательные

- - дать необходимые дополнительные знания в области раздела физической культуры и спорта – спортивные игры (настольный теннис); научить правильно распределять свою физическую нагрузку;
- - обучить учащихся технике и тактике настольного тенниса.



ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:





- К концу года обучающиеся
- **будут знать:** историю развития настольного тенниса в стране и за рубежом, правила игры, судейство и организация соревнований, теорию и тактику игры в настольный теннис, тактику и стратегию игры.
- **будут уметь:** правильно держать ракетку, стоять, передвигаться, выполнять правильно технические элементы: накаты справа и слева, подачи с различными вращениями, топ – спин справа и слева, срезки, подрезки, запилы, подставки, перекруты, топс- удары, свечи, удары по свечам, технично играть в настольный теннис на высоком уровне.

